

## Mot de la Directrice



Le temps des réjouissances arrive à grand pas. Je profite donc de l'occasion, pour me joindre au conseil d'administration et aux employés, pour vous souhaiter à toutes et à tous un joyeux temps des Fêtes en compagnie de vos proches. Que la nouvelle année vous apporte la joie, la santé, le bonheur et la prospérité.

Du fond du cœur veuillez également accepter nos plus sincères remerciements pour votre engagement envers la mission du CAB. Votre implication fait toute la différence. En ce sens, vous recevrez bientôt par courriel ou par la poste, une lettre officielle pour vous inviter à notre traditionnel Dîner de Noël des bénévoles. Cet événement festif, se veut un moment privilégié pour vous remercier de votre dévouement, votre disponibilité et votre générosité inestimable. Pour votre information, au cours de l'hiver 2018 nous allons distribuer un sondage sur la satisfaction de nos bénévoles. L'objectif est de nous aider à mieux vous supporter dans votre bénévolat. Nous vous remercions à l'avance de votre précieuse collaboration afin de compléter le sondage.

Pour terminer, j'aimerais prendre quelques instants pour remercier chaleureusement une dame exceptionnelle qui « non sans regrets a pris la décision d'abandonner son petit travail bénévole à la table de l'amitié » ... En fait, Madame Loslier, qui célébrera son 96<sup>e</sup> anniversaire de naissance au mois de janvier prochain, aura porté avec fierté le titre de bénévole depuis les 20 dernières années au CAB de Magog. Toujours assidue, elle se faisait un devoir d'être présente à chaque mardi pour accueillir les gens lors des soupers communautaires et ce, beau temps, mauvais temps. Merci à vous chère Madame Loslier pour votre discrétion, votre gentillesse, votre courtoisie et votre délicatesse. Je suis très honorée d'avoir eu la chance de vous côtoyer au cours des deux dernières décennies et je vous souhaite une très bonne retraite bien méritée. N'oubliez pas que vous serez toujours la bienvenue au CAB et que ce sera un plaisir de vous accueillir.

Nathalie Noël, Directrice générale



## Le saviez-vous ?

Au Québec, en 1966, grâce à la collaboration de l'Ordre victorien des Infirmières, du Centre d'action bénévole de Montréal et de plusieurs bénévoles dévoués, la première popote roulante voit le jour à l'église St-Matthias de Westmount.

En 2017, nous estimons que ce sont près de 2 millions de repas qui sont livrés à une clientèle composée majoritairement de personnes âgées, mais aussi de convalescents et d'handicapés, la moyenne d'âge étant de plus de 70 ans. La majorité des organismes livre un repas chaud sur l'heure du midi, et ce, de 2 à 6 jours par semaine.



À l'heure actuelle, près de 300 groupes offrent le service à la grandeur de la province, ce qui représente une aide tangible à des milliers de citoyens vivant une situation de perte d'autonomie. Ils sont présents autant en milieu urbain

## La recette du bonheur

### Ingrédients

- 2 tasses de fidélité
- 3 tasses de douceur
- 1 tasse d'amitié
- 2 brins d'espoir
- 2 feuilles de tendresse
- 4 doigts de confiance
- 1 bonne dose de compréhension



### Préparation

- Bien mélanger l'amour et la fidélité à la confiance.
- Y mélanger la tendresse, la douceur et la compréhension.
- Saupoudrer abondamment de gaiété.
- Réchauffer de soleil.
- Servir généreusement tous les jours.

## Horaire des fêtes



Le CAB sera fermé du 23 décembre au 2 janvier  
inclusivement.

L'horaire habituel reprendra le 3 janvier 2018.  
Bon repos bien mérité à tous ! Joyeuses fêtes !



## Nouveaux bénévoles recrutés (Sept. Oct. Nov.,)

Line Godbout	Cuisine, dîner causerie
Louis Bergeron	Acc. transp. médical
Anick Caron	Acc. transp. médical
Benoit Lacasse	Popote roulante
Raymond Vaillant	Réseau d'amis
Michelle Jacques	Réseau d'amis
Diane Beaudoin	Table d'amitié
Liliane Trachy	Réseau d'amis
Marie-Line Bourassa	Acc. transp. communautaire
Alain Godbout	Réseau d'amis



## Anniversaires des bénévoles

### Octobre

2 Frank Vitalei	13 Denis Drapeau	23 Jules Lalancette
10 Suzanne Ducharme	16 Lise Rochette	23 Rollande Bruneau
11 Pierrette Gauthier	16 Lisa Yenakewicz	30 Ginette Lemay
12 Gilles Jalbert	18 Huguette Barbeau	

### Novembre

8 Mireille Gagnon	16 Marc Proulx
10 Francine Girard	21 Louise Morin
11 Jacques Valois	25 Monique Trudeau
12 Jacques Fortin	29 Bernard Bergeron

### Décembre

3 Estelle Gauvreau	8 Lindy Anthony	15 Lisette Larose
5 Daniel Laplante	10 Pauline Kenny	16 Jean Millette
6 Michel Levrero	11 Denis Fauteux	17 Dominique Langevin
7 Michelle Jacques	11 Sylvie Gilbert	20 Yvon Vallerand
8 Roger Dionne		



Toute l'équipe du CAB vous souhaite un  
Joyeux anniversaire !!

